

VADEMECUM



Città di Desio

PROMUOVIAMO LA CULTURA DEL RISPARMIO ENERGETICO A SCUOLA



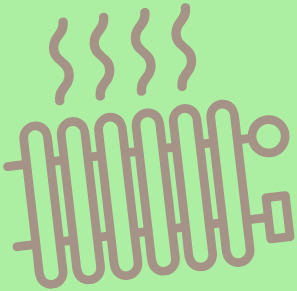
Per ottenere un significativo risparmio energetico a scuola, abbiamo bisogno della **partecipazione attiva** di tutti, adulti e alunni.

Perciò è importante che a scuola tutti siano **coinvolti attivamente** in iniziative che promuovano la **cultura della sostenibilità**.

Vi proponiamo questo semplice **VADEMECUM** con indicazioni e suggerimenti utili per diffondere comportamenti virtuosi **“green oriented”**.

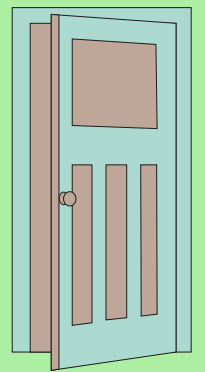


VADEMECUM PER IL RISPARMIO ENERGETICO A SCUOLA



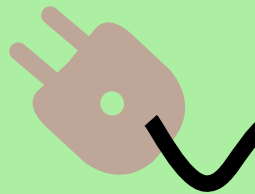
Climatizzazione

- **Vestitevi a strati – a cipolla!** per potervi adattare meglio alla temperatura interna delle aule, sia in estate che in inverno.
- **Chiudete la porta** delle aule e di tutti i locali per evitare dispersioni termiche e mantenere la temperatura interna costante.
- Per cambiare aria non tenete le finestre socchiuse per tempi prolungati, piuttosto **spalancatele periodicamente** per pochi minuti.
- Per lavorare bene i **termosifoni** devono essere **liberi**, non copriteli con oggetti!
- **Non utilizzate stufette elettriche**, consumano molto e possono costituire un pericolo!



APPARECCHI ELETTRONICI (PC, MONITOR, LIM, STAMPANTI, FOTOCOPIATRICI E ALTRO)

- Gli apparecchi consumano energia anche quando sono in stand-by, verificate che siano spenti se inutilizzati (anche durante la pausa pranzo, al termine dell'orario di lavoro). Prima di tornare a casa controllate che le **spine siano staccate** dalle prese.
- Controllate che sul PC siano attivate le funzioni “**risparmio energia**” e disattivate il “**salvaschermo**”.
- Tra una lezione e l'altra **spegnete la LIM** perché consuma molta energia, usatela solo quando necessario!
- Per funzionare la **stampante** deve raggiungere una temperatura specifica, stampate quindi i documenti in un'unica sessione e se indispensabile.



ILLUMINAZIONE

- Regolate l'intensità della luce naturale negli uffici, nelle aule e nei corridoi: a volte basta **accendere solo una parte delle lampade** presenti per avere una buona illuminazione.
- **Sfruttate** al massimo la **luce naturale** per illuminare gli spazi ed accendete le luci solo quando è necessario. Se abbassate le tapparelle per proteggervi dal riflesso del sole, fatelo solo per il tempo strettamente necessario!
- **Spegnete sempre le luci** quando uscite dall'aula e dagli ambienti comuni (bagni, corridoi, laboratori).
- Per illuminare la postazione di lavoro in ufficio, usate una **lampada da tavolo** piuttosto che accendere le luci dell'intero locale.



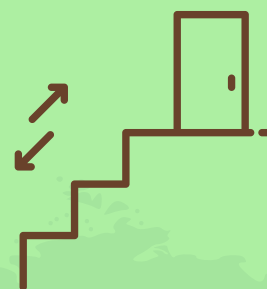
INOLTRE...

- Per gli spostamenti casa-scuola scegliete i **mezzi pubblici, la bicicletta o andate a piedi.**

Circoleranno meno auto,
ridurremo
l'inquinamento e la
vostra salute ne trarrà
beneficio.



- Preferite l'utilizzo delle **scale** all'ascensore: vi terrete in forma!



L'ambiente vi ringrazierà!

Grafica a cura @ ufficio stampa Comune di Desio